

Kommen Ihnen diese Herausforderungen bekannt vor?

- Rollenkonflikte und Schwierigkeiten in der Abgrenzung
- Emotionale Erschöpfung, anhaltender Stress
- Spannungen und Kommunikationsprobleme im Team
- Struktureller Druck durch Zeitmangel, Personalknappheit oder wechselnde Anforderungen
- Umbruchphasen und anstehende Entscheidungen – beruflich wie privat
- Zweifel und innere Fragen wie: „Bin ich gut genug?“
- Der Wunsch, innezuhalten, sich weiterzuentwickeln und neue Wege zu entdecken

So unterstütze ich Sie

- Raum zum Durchatmen, Sortieren und neu Ausrichten
- Frische Perspektiven und kreative Lösungen
- Stärkung Ihrer Ressourcen und innere Klarheit
- Verlässliche Begleitung durch herausfordernde Zeiten



Katrin Graham

Supervisorin (DGSv), Coach, Systemische Beraterin und Therapeutin

Ich glaube, dass jeder Mensch die Fähigkeit zur Veränderung in sich trägt. Meine Aufgabe ist es, Ihnen zu helfen, diese Ressourcen zu aktivieren und nachhaltige Lösungen zu finden.

Master Supervision & Coaching (DGSv, DGSF)

Systemische Therapeutin und Beraterin
Heilpraktikerin für Psychotherapie

B.Sc. (Hons) Psychologie, Open University
Beratung auch auf Englisch



Kostenloses Kennenlerngespräch

Tel.: 0176 432 878 84

E-Mail: kg@katringraham.de

Website: www.katringraham.de

Brückstraße 46 · 44787 Bochum



Klarheit, Orientierung, Mut und *Leichtigkeit*

für Fach- und Führungskräfte, Teams und
Organisationen – Supervision, Coaching und
systemische Beratung

Meine Angebote

Ressourcen- und lösungsorientiert, empathisch und praxisnah
– mit Handlungsoptionen, die zu Ihnen passen.

Supervision

Für Einzelpersonen, Gruppen und Arbeitsteams

Berufliche Rollen klären, Belastungen reflektieren,
neue Perspektiven gewinnen – im Team, im Fall, in
der Leitung.

Coaching

Für Einzelpersonen und Führungskräfte

Klarheit in Umbruchphasen, bei Entscheidungen,
neuen Aufgaben und beruflicher Neuorientierung.

Systemische Beratung & Therapie

Für Einzelpersonen, Paare und Familien

Der Blick auf Beziehungen und soziale Systeme –
für nachhaltige, ganzheitliche Veränderungen.

Systemisches Gesundheitscoaching

Von mehreren gesetzlichen Krankenkassen
übernommen

Schnelle, wohnortnahe Unterstützung bei
psychischen Belastungen – in Kooperation mit
SYSTHEB UG.

Supervision für Einrichtungen

Ich komme gerne zu Ihnen – in Bochum, im umliegenden
Ruhrgebiet und in angrenzenden Regionen.

Kinder- und Jugendhilfe

Trauma, Bindung und Kinderschutz

Unternehmen und Verwaltung

Führungskräfte-Coaching, Teamkonflikte

Kliniken und Pflege

Belastete Stationen und Leitungskräfte

Kita und Offener Ganzttag

Team, Leitung, Veränderungsprozesse

Pflegekinderwesen

Fachdienste und Pflegefamilien

Hospiz- und Palliativarbeit

Ehrenamtliche und Koordinationskräfte

Formate: Team-, Fall- und Leitungssupervision, Thementage,
Gruppensupervision für Ehrenamtliche

Begleitung irritierter Systeme: Supervision für Teams und
Einrichtungen, die durch einen Verdacht oder Fall
sexualisierter Gewalt erschüttert wurden.

Ambulante Hospizdienste: Die Supervision der
Ehrenamtlichen ist förderfähig nach § 39a SGB V.

So beginnt unsere Zusammenarbeit

1

Kontakt

Per Telefon oder E-Mail, mit einer kurzen
Schilderung Ihres Anliegens.

2

Kennenlernen

Ein kostenloses Gespräch über Sie, Ihr Team
und meine Arbeitsweise.

3

Vereinbarung

Ziele, Rahmen, Rhythmus und Kosten legen wir
gemeinsam fest.

4

Begleitung

Wir arbeiten an Ihren Themen und schauen
regelmäßig, was sich verändert hat.

„Hoffnung ist nicht die Überzeugung, dass
etwas gut ausgeht, sondern die Gewissheit,
dass etwas Sinn hat, egal wie es ausgeht.“

Václav Havel